

Grenzenlos im Karneval verbunden



Mit Unterstützung durch die Mixed-Media Künstlerin Stephanie Manhillen gestalten die Jugendlichen ein phantasievolles Wagenmotiv für den Karnevalszug. Foto: AUFWIND-AHR, Michael Müller

Sinzig. Unter der Regie von „AUFWIND – Deine Chance Ahrtal“ nimmt in diesem Jahr eine Gruppe von Jugendlichen am Karnevalszug in Sinzig teil. Seit Anfang Februar wurde unter Anleitung der Mixed-Media Künstlerin Stephanie Manhillen eifrig ein phantasievolles Wagenmotiv sowie Kostüme gestaltet. Inspiriert aus dem Trickfilm „Oben“ der Pixar-Studios haben sich viele helfende Hände an der Realisierung beteiligt und gemeinsam das Gebäude aus dem Film nachgebaut. Hierzu

waren Kreativität und handwerkliches Geschick der Jugendlichen gefragt. Sichtlich angetan von dem Engagement zeigt sich Michael Müller, Mitarbeiter vom Haus der offenen Tür Sinzig, der bereits in der ersten Runde Ansprechpartner für das Projekt war. „Toll wie sich hier Jugendliche unterschiedlicher Interessensgruppen zusammengefunden haben, um sich an diesem Projekt zu beteiligen und dabei gemeinsam Spaß zu haben“. Auch von der Lebenshilfe wür-

den sich einige junge Menschen beteiligen. Mitbestimmen und vor allem mitmachen sei die Devise, so Michael Müller. „Die Jugendlichen freuen sich bereits riesig auf die Teilnahme am Veilchendienstagszug!“ Nach der Flut wurde das Beteiligungsprojekt AUFWIND-Ahr für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Wiederaufbaus durch das Gremium des Runden Tisches „(Wieder-)Aufbau der sozialen Infrastruktur“ der Kreisverwaltung Ahrweiler initiiert. In Kooperation mit den Jugendpfleger*innen konnte dieses Beteiligungsvorhaben, finanziert von ADRA Deutschland e. V., bis März 2024 mit großem Erfolg durchgeführt werden. Aufgrund einer erneuten Förderzusage von ADRA kann AUFWIND Ahr seit Jahresbeginn fortgeführt werden. Um den Beteiligungsprozess bedarfsgerecht, nachhaltig und zukunftsgerichtet zu leiten, nutzt das Projekt AUFWIND – Deine Chance Ahrtal die vor der Flut bereits vorhandenen Strukturen im Ahrtal. Dies erfolgt in Kooperation mit den Jugendpfleger*innen der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler (OKUJA) sowie der Verbandsgemeinden Adenau (Generationenbüro) und Altenahr (Pro-Büro für Jugendarbeit).

Bibfit in der städtischen Kita



Die zukünftigen Schulkinder erhielten ihren Bibliotheksführerschein. Foto: Jessica Rieche

Remagen-Kripp. Unter dem Motto „Ich bin Bibfit“ beteiligte sich die städtische Kita Voßstraße in Remagen-Kripp an dieser Aktion zur frühen Leseförderung. Zehn Vorschulkinder besuchten im Januar und Februar mit ihren ErzieherInnen an jeweils vier Vormittagen die katholische Bücherei in Kripp. Sie wurden von der Bücherei-Mitarbeiterin Petra Gadsch in die Welt der Bücher eingeführt. Die Kinder lernten verschiedene Medien und den Umgang mit ihnen kennen. Wo findet man z.B. Sachbücher, Bilderbücher oder Bücher für Schulkinder und Erwachsene.

Außerdem erfahren sie, wie die Ausleihe und Rückgabe von Medien funktioniert und wie sie mit den ausgeliehenen Büchern umgehen müssen. Die Kinder konnten sich nach jedem Besuch in der Bücherei ein Buch ausleihen. Dieses durften sie sich in der Kita eigenständig anschauen oder es sich von den Erziehern vorlesen lassen. Beim nächsten Büchereibesuch mussten die Kinder das Buch wieder zurückgeben. Am Ende des „Ich bin Bibfit“ - Projektes erhielten alle Vorschulkinder stolz ihren Bibliotheksführerschein, der bescheinigt, dass sie sich jetzt in der Bücherei auskennen!

Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels ei-

nes speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter

strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.



Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

RubaXX®

¹WHO Report Finds No Public Health Risks Or Abuse Potential For CBD. To date, there is no evidence of recreational use of CBD or any public health related problems associated with the use of pure CBD. • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 900 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden